На основании Приказа Минздрава РФ от 01.03.2016 N 134н, диспансеризация спортсменов проходит систематично 2 раза в год, перед началом и по окончанию зимнего сезона. График прохождения утверждается ежегодно перед началом зимнего сезона.

Целью медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку является определение состояния здоровья и функциональной группы для допуска к прохождению спортивной подготовки.

Задачами медицинского осмотра лица, желающего пройти спортивную подготовку, являются:

* оценка уровня физического развития;
* определение уровня физической активности;
* выявление пограничных состояний как факторов риска возникновения патологии (в том числе угрозы жизни) при занятиях физической культурой и спортом;
* выявление заболеваний (в том числе хронических в стадии ремиссии) и патологических состояний, являющихся медицинскими противопоказаниями к занятиям физической культурой и спортом;
* определение целесообразности занятий избранным видом физической культуры и спорта с учетом установленного состояния здоровья и выявленных функциональных изменений;
* определение медицинских рекомендаций по планированию занятий физической культурой и спортом с учетом выявленных изменений в состоянии здоровья.

**Для прохождения спортивного диспансера необходимо:**

* Фото 3\*4 (1шт);
* Справка от лечащего педиатра или терапевта с заключением об отсутствии или наличии хронических заболеваний (стоит ли ребенок на диспансерном учете);
* Информированное добровольное согласие для детей не достигших возраста 15 лет заполняют законные представители ребенка, дети старше 15 лет заполняют согласие самостоятельно;
* Результаты УЗИ сердца (предоставляются по запросу спортивного врача)

 **Адреса врачебно-физкультурных диспансеров:**

630091, г. Новосибирск, ул. Гоголя, 3а

630117, г. Новосибирск, ул. Российская, 13а