

«Согласовано» «Согласовано»

Президент Федерации Президент Федерации

Силового экстрима России Силового экстрима

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Грищенко В.Н. Новосибирской области

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Куклин Д.Ю.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**Положения о проведении Отборочного этапа Всероссийского Марафона спорта и здорового образа жизни - «Земля спорта» (далее-Марафон)**

**1.СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ:**

3 Августа 2023г. город Новосибирск

**2.ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ МЕРОПРИЯТИЙ**

Марафон проводится с целью популяризации здорового образа жизни и активных занятий спортом сельского населения, организации его досуга.

Задачи проведения Марафона:

1. формирование мотивации к спортивному образу жизни, раскрытию

возможностей к самореализации через спорт;

1. поощрение достижений в сфере комплексного развития сельских территорий

посредством проведения спортивных мероприятий и популяризации спорта;

1. привлечение внимания сельского населения Новосибирской области

к занятиям физической культурой и спортом;

1. повышение культуры семейного досуга, укрепление традиционных ценностей
2. привлечение всех слоев сельского населения Новосибирской области

к активному участию в соревнованиях, формирование позитивного отношения к сельским территориям и сельскому образу жизни;

1. увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой;
2. популяризация и повышение соревновательного опыта среди начинающих спортсменов любителей, а также выявление сильнейших участников.

Проведение Марафона включает в себя участие представителей районов Новосибирской области в легкоатлетических и других состязаниях (в том числе с возможностью сдачи нормативов ГТО), эстафету, а также участие известных спортсменов в проведении Марафона.

Спортивные активности включают в том числе состязания для малоактивных групп населения (включая детей и пожилых людей). По итогам состязания производится подсчет результатов с выделением призовых мест (первое, второе, третье), которые отмечаются памятными подарками или дипломами.

Зачет результатов Мероприятия осуществляется среди мужчин и женщин, в

командном и личном зачете. В командном и личном зачете победитель Марафона

определяется по наибольшей сумме баллов. При равном засчитанном результате побеждает участник с меньшим собственным весом. Личное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех упражнениях. Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми участниками команды во всех упражнениях.

Начисление баллов участникам в каждом упражнении осуществляется из расчета количества участников (Пример: при участии 10 человек максимальное количество баллов за 1 место -10, за 10 место - 1. И т.д. в зависимости от количества участников).

В финальную часть регионального Марафона проходят участники, достигшие

наилучших результатов:

- в дисциплинах ГТО и др.

- в дисциплинах силового экстрима команда из двух победителей и/или индивидуальный зачет среди мужчин и женщин .

Участники и победители региональных этапов могут быть приглашены на Всероссийский Финал.

Состав команды Новосибирской области может насчитывать от 1 до 5 человек по решению региона и Рабочей группы.

Каждый участник Марафона обязан демонстрировать спортивное поведение и этику.

В ходе проведения Марафона запрещается осуществлять действия, создающие угрозу собственной безопасности, жизни, здоровью, а также безопасности, жизни, здоровью иных лиц, находящихся в месте проведения официального спортивного соревнования или на прилегающей к нему территории.

**3.СОСТАВ И ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

К участию в Марафоне допускаются участники из числа граждан, проживающих на сельских территориях, либо работники организаций, индивидуальные предприниматели, являющиеся сельскохозяйственными товаропроизводителями или осуществляющие производство, первичную и (или) последующую (промышленную) переработку сельскохозяйственной продукции, дикорастущих плодов, ягод, орехов, грибов, семян и подобных лесных ресурсов, относящиеся к пищевой продукции, и продукции их переработки, потребительских кооперативов, поставщики сельскохозяйственных товаропроизводителей (производители сельскохозяйственной техники, удобрений, семян и т.д.), организации лесного хозяйства, сельского туризма, учащиеся аграрных образовательных организаций.

Соревнования проводятся среди участников, подходящих под следующие категории:

1. спортивная молодежь и профессиональные спортсмены;
2. активная часть взрослого населения, участники любительских видов спорта, в т.ч. силового экстрима;
3. дети и малоактивные группы населения (мужчины и женщины среднего и пожилого возраста).

Возраст участников:

* в дисциплинах ГТО: 16–35 лет;

1. Подтягивание
2. Отжимание
3. Подьем Гири

* в дисциплинах силового экстрима: 18-60 лет;

1. Становая тяга.
2. Кантовка покрышки.
3. Подьем Богатырского Бревна ЛОГ-ЛИФТ.
4. Буксировка транспорта.
5. Перетягивание каната

Сроки и место проведения:

Соревнования будут проводиться 3 Августа 2023 года, начало в 10:00 ул. Петухова (поле совхоза Тулинский)

**4. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением Марафона осуществляет:

Федерация Силового Экстрима Новосибирской области

Непосредственное проведение турнира возлагается на главную судейскую коллегию (далее ГСК):

1. Организатор турнира – Куклин Денис 8-913-721-00-77
2. Главный судья –Аралов Евгений 8-993-020-57-01
3. Зам. Гл.судьи Марафона-Гантимуров Александр 8-923-196-35-73
4. Ведущий турнира –Ефремов Вячеслав 8-953-791-68-61
5. Ведущий Марафона- Рыжков Егор 8-983-313-31-80
6. Главный секретарь – Чудная Оксана 8-913-759-05-51
7. Секретарь Марафона-Куклина Анастасия 8-913-902-45-14

**5. ТРЕБОВАНИЯ ПО СОСТАВУ КОМАНД И УЧАСТНИКАМ**

Приглашение на турнир получают атлеты, подавшие предварительные заявки до 29.07.2023.

В комиссию по допуску участников к Марафону представляется:

1. Медицинская справка о состоянии здоровья.
2. Индивидуальная заявка (приложение No1), подписанная тренером и участником.
3. Договор о страховании жизни и здоровья от несчастного случая на каждого участника (оригинал)

**6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

10.00 - 12.00 - Собрание оргкомитета. Регистрация участников.

12.00 - 12.30 - Открытие соревнований

12.30- 17.30 - Соревновательная программа.

17.30 -19.00 - Церемония награждения и закрытие соревнований.

Предварительные заявки на участие принимаются по электронной почте:

E-mail: 89137210077@mail.ru или по телефону: 89137210077 до 27.07.2023 года.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Заявка участника

1. Ф.И.О.

2. Дата и место рождения

3. Контактный Телефон

4. Организация (тренер)

5. Вес, возраст

6. Расписка «Об ответственности за состояние здоровья» (при отсутствии справки от врача)

Я желаю принять участие в соревнованиях и данным письмом подтверждаю, что не страдаю никакими заболеваниями, не имею серьёзных травм. Так же заявляю, что отказываюсь от каких-либо претензий (материальных, моральных) к организаторам и участникам соревнований при несчастном случае (вывих, перелом, сотрясение и т.п.), произошедшем в ходе соревнований.

Наименование упражнений:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(дата) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(подпись)