

## **ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ИНДИВИДУАЛЬНОМ ПЛАНЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по сноуборду»

### **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение об индивидуальном плане спортивной подготовки обучающегося в государственном автономном учреждении дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа олимпийского резерва по сноуборду», (далее – Учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки».

1.2. Настоящее Положение устанавливает порядок прохождения спортивной подготовки по индивидуальному плану спортивной подготовки в пределах осваиваемой дополнительной образовательной программы спортивной подготовки (далее – Программа).

### **II. ОРГАНИЗАЦИЯ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ**

**Индивидуальный план** – план, обеспечивающий освоение Программы на основе индивидуализации ее содержания с учетом особенностей и потребностей конкретного лица, проходящего спортивную подготовку (далее – обучающийся).

2.1. Индивидуальный план разрабатывается для каждого обучающегося на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства на основе план-графика учебно-тренировочных занятий Учреждения.

2.2. При построении индивидуального плана подготовки обучающегося может использоваться модульный принцип, предусматривающий различные варианты сочетания разделов, иных комплексов, входящих в план Учреждения.

2.3. Индивидуальный план подготовки обучающегося ведется в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели и не должен превышать нормативы максимального объема учебно-тренировочной нагрузки.

2.4. При реализации Программы в соответствии с индивидуальным планом, могут использоваться различные технологии.

2.5. Индивидуальные планы разрабатываются в соответствии со спецификой и возможностями Учреждения.

2.6. Обучающиеся обязаны выполнять индивидуальный план, в том числе посещать предусмотренные планом учебно-тренировочные мероприятия.

### III. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ РАБОТЫ ПО ИНДИВИДУАЛЬНОМУ ПЛАНУ

3.1. Индивидуальный план разрабатывается в целях обеспечения освоения Программы на основе индивидуализации ее с учетом особенностей и уровня общей физической и специально физической подготовки конкретного обучающегося и призван обеспечить удовлетворение потребностей обучающихся путем выбора оптимального соотношения объемов учебно-тренировочного процесса по видам спортивной подготовки, темпов и сроков освоения (прохождения), с учетом календарного плана спортивно-массовых и спортивных мероприятий Учреждения.

3.2. Основными задачами индивидуального плана являются:

- развитие потенциала и поддержания высокого интереса к спорту у обучающихся с высокой степенью усвоения Программы;
- реализация одной из форм осуществления обучения по Программе.

### IV. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА

4.1. Индивидуальные планы подготовки разрабатываются тренерами-преподавателями с участием обучающихся.

4.2. Учреждение осуществляет контроль освоения Программы обучающимися, переведенными на работу по индивидуальному плану.

4.3. Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки обучающегося по индивидуальному плану, должен соответствовать требованиям федерального стандарта спортивной подготовки, санитарных норм и правил, техники безопасности. С этой целью индивидуальный план может сочетать различные формы осуществления обучения по Программе.

4.4. Утвержденный индивидуальный план и расписание учебно-тренировочных занятий по индивидуальному плану доводятся до сведения обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся (последние при необходимости) под подпись.

### V. КОНТРОЛЬ ВЫПОЛНЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПЛАНА

5.1. Контроль проведения учебно-тренировочных занятий, консультаций в соответствии с утвержденным расписанием, посещением учебно-тренировочных занятий обучающимся ведением журнала учета посещаемости и своевременным оформлением иной документации в рамках реализации индивидуального плана осуществляет инструктор-методист (старший инструктор-методист) не реже одного раза в четверть.

5.2. Обучающийся обязан выполнять индивидуальный план, в том числе посещать учебно-тренировочные занятия, предусмотренные индивидуальным планом и расписанием занятий.

Посещение учебно-тренировочных занятий, предусмотренных расписанием, отмечается в журнале учета посещаемости в порядке, предусмотренном локальным нормативным актом Учреждения.

5.4. Текущий контроль успеваемости и выполнения обучающимися комплекса контрольных испытаний (управлений) и контрольно-переводных нормативов по годам и этап спортивной подготовки по отдельным видам спортивной подготовки по оценке общей физической, специальной физической, технической, тактической подготовки индивидуального плана проводятся в рамках отведенных часов.

## VI. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

6.1. Прохождение спортивной подготовки по индивидуальному плану осуществляется за счет бюджетных средств в рамках финансового обеспечения выполнения государственного задания на оказание государственной услуги по спортивной подготовке.

6.2. Оплата труда тренеров-преподавателей, привлекаемых для реализации индивидуального плана, осуществляется в соответствии с установленной в

У  
ч  
р  
е  
ж  
д  
е  
н  
и  
и  
  
с  
и  
с  
т  
е  
м  
о  
й  
  
о  
п  
л  
а  
т  
ы  
  
т